

Bike tour à tandem
dans le Vexin
français.
6 / 9 juillet 2022

À vélo tout est plus beau !



Le Vexin français ce sont des paysages vallonnés, tantôt agricoles tantôt forestiers, un patrimoine culturel riche et varié. Le vélo n'est-il pas le véhicule idéal pour le découvrir ?

Découvrir le Vexin français lorsque l'on est aveugle ou mal voyant et que l'on a 15 ans, cela passe par l'utilisation de tandems et la mobilisation de partenaires avec leurs moyens humains, matériels et financiers.

Le SIAM 95 (Service d'Intégration des Aveugles et Mal-voyants), le CODEP 95 Cyclotourisme et le CDHandisport 95 ont uni leurs moyens pour permettre à 4 adolescents mal-voyants de faire cette belle expérience à tandem.

Nous remercions pour leur aide financière la fondation Banque Populaire et le fond de dotation Lucie Care.

Nous remercions les six cyclotouristes venus des quatre coins du département d'avoir prêté leur concours à cette belle aventure.

Les personnels du SIAM puis les jeunes inscrits à cette randonnée sont d'abord venus se familiariser à la circulation en binôme à tandem lors de stages animés par des moniteurs du CODEP 95 Cyclotourisme et accueillis par le Cyclo Club du Vexin à St Ouen l'Aumône.



Forts de ces expériences c'est en confiance qu'ils ont pris le départ depuis L'Isle Adam le mercredi 6 juillet 2022, encadrés par des cyclotouristes expérimentés familiers de l'accompagnement de personnes non ou mal voyantes à tandem.

Mercredi 6 juillet, c'est le grand jour à l'Isle Adam...

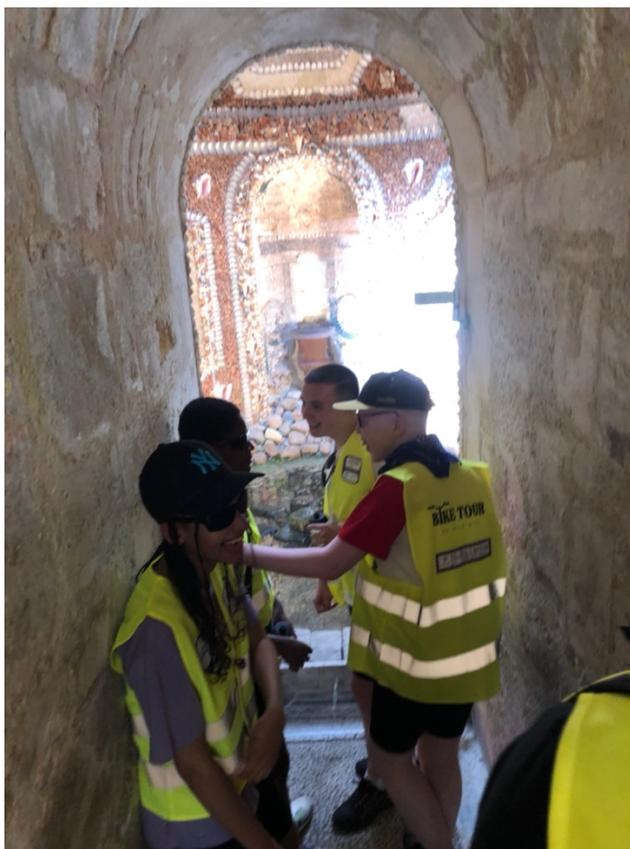


Et c'est la première découverte culturelle de la randonnée i



À L'Isle Adam le grand départ est précédé, sous la conduite d'une guide de l'office de tourisme, de la visite du pavillon chinois.

Un bain d'exotisme exceptionnel. Le jardin anglo-chinois où l'eau participe au décor, les statues de lions gardiens, les clochettes, le toit-pagode et le bassin de régulation des eaux qui agrémentent la salle fraîche au cœur du soubassement en pierre à colonnes doriques.



Une étape incontournable : le château d'Auvers sur Oise.

Déambulation libre dans le parc, jeu dans le labyrinthe végétal, coup d'œil sur la curiosité du lieu avant d'aller pique-niquer et atteindre L'île de loisirs de Cergy-Neuville .

À l'arrivée à l'Île de loisirs une animation Arts du cirque a complété cette première journée sportive.



Le confort de l'hôtel a été bien apprécié pour récupérer des efforts de cette première journée prometteuse des prochaines découvertes.

Le jeudi, après une séance de découverte du yoga du rire, vingt-six kilomètres ont été avalés jusqu'au centre d'activité des scouts et guides de France à Jambville pour une nuit réparatrice.

Sur le parcours il y a eu la visite du musée du Vexin à la maison du parc à Théméricourt qui permet de comprendre pourquoi dans le Vexin les descentes succèdent aux nombreuses côtes et de se sensibiliser à la biodiversité abritée par les différents paysages de la région



et à la fin du repas du soir autour de barbecue les indispensables bonbons de guimauve caramélisés au-dessus des braises.

Vendredi à la visite du musée de l'outil à Guiry en Vexin ont succédé une promenade exploration du domaine de Villarceaux puis la découverte de l'Écocentre de La Bergerie de Villarceaux .



Le dernier jour, peu de kilomètres mais quand même grosse dépense d'énergie pour ces jeunes peu accoutumés aux activités sportives. Car si rouler en terrain plat sur la voie verte entre Bray-et-Lu et Gasny, avec un détour jusqu'au moulin de Fourges fut juste un échauffement,



Il a fallu ensuite atteindre le haut de la falaise qui surplombe La Roche Guyon. Quelques équipages ont dû mettre pied à terre dans la montée et nous avons fait à pied une partie de la descente vers le village. Mais la découverte du paysage ouvert sur la vallée de la Seine fut bien agréable. A la fin de la visite du château seule la fille du groupe d'ados avait encore la force de monter au sommet du donjon et a eu le plaisir de découvrir le magnifique panorama.



Le clou de la journée et du périple se déroula sur la Seine à bord de canoés depuis la base nautique de Vétheuil.



Pour mettre un point final à cette expérience cyclotouriste rendez-vous était pris pour le 17 septembre à l'île de loisirs de Cergy Neuville pour un dernier contact et passer le relais à l'association REMORA qui organisa un voyage de deux jours avec cinq adultes non-voyants là encore dans le Vexin.



De nouveaux projets nous tentent et seront développés pour encourager la pratique sportive en général et du cyclotourisme en particulier auprès de personnes, adolescentes ou adultes en situation de handicap visuel dans notre département.







Crédit photos Caroline Vélou (FFH 95)



Merci au comité départemental handisport (CDH95) pour sa grande efficacité, sa participation financière et logistique, pour tout le travail effectué par Caroline chargée de développement du CDH 95.



Merci et bravo au SIAM 95 pour cette initiative, la mobilisation de ses personnels et l'offre faites à ces jeunes personnes handicapées visuel.



Merci au fond de dotation Lucie Care pour son aide financière.



Merci à la fondation Banque Populaire pour son aide financière.



Merci au Cyclo Club du Vexin pour son accueil lors des stages de préparation au pilotage de tandem et la ville de St Ouen l'Aumône qui lui prête des locaux.



Merci à Jacques du club cyclo de St Prix, à Michel du club de Cergy, à Philippe du club de Montigny, à Dominique du club de Franconville, à Alain et Alain du Cyclo Club du Vexin pour leur participation bénévole.

Alain PERRIN. CODEP95 Cyclotourisme.