



Toute l'équipe devant le Mont Saint-Michel, 19 mars 2024

“Ensemble à Vélo” Ile-de-France: la Véloscénie du 18 au 24 mai 2024 (De Saint-Malo à Versailles)

C'est dans la tête de JP. Delaforge, PH. Beauchamp et C. Blanc qu'a germé cette idée d'organiser pour les féminines d'Ile-de-France un voyage itinérant qui convergerait vers Paris, une semaine avant le grand défilé parisien d'Ensemble à vélo”. Ils ont ainsi proposé de randonner sur les voies vertes de la Véloscénie qui relie le Mont Saint-Michel à Paris.

18 mai 2024, 7h du matin: c'est le jour du grand départ pour la Véloscénie, qui rassemble pas moins de 31 féminines de toute l'Ile-de-France, dont une mal-voyante et une non-voyante ainsi que quelques accompagnants masculins.

Le Val d'Oise est en force avec 13 féminines au départ.

Le départ a lieu en car depuis Argenteuil d'abord, puis Versailles, pour rejoindre Pontorson à côté du Mont Saint-Michel.

Pendant le voyage, les groupes « géographiques » se forment, la communication « inter-département » est un peu timide! Arrivée à Pontorson en début d'après-midi avec un passage éclair dans les chambres de l'hôtel pour poser les affaires.

Ensuite c'est le départ, à vélo bien sûr, pour le Mont-Saint-Michel. Le temps est magnifique, 10 km de pistes cyclables à parcourir et nous voilà, au pied de la Merveille. S'ensuit une visite guidée du village et de l'Abbaye qui nous laisse sans voix, surtout pour les personnes qui découvrent le site.

Le soir, repas au restaurant à proximité de l'hôtel puis briefing pour la journée du lendemain, consacrée à une boucle de « mise en jambes » entre Saint-Malo, Cancale et Pontorson.

19 mai 2024 : La météo est splendide et c'est un rêve éveillé que de parcourir cette côte entre Saint-Malo et Pontorson, sous le soleil et la chaleur. 2 parcours sont proposés, un de 88km et un autre de 108km. Le soir, au restaurant, c'est l'occasion de faire plus ample connaissance avec les personnes que l'on ne connaît pas, les liens commencent à se tisser. C'est ça aussi la magie des voyages à vélo !



Photo du groupe du circuit de 108 km à l'entrée de Cancale, 19 mai 2024 La Com'Fem'95 devant les remparts de Saint-Malo. 19 Mai 2024

20 mai 2024 : Pontorson / Domfront 95km Cette fois c'est parti, nous refermons les valises, les chargeons dans le camion, conduit de main de maître par notre chauffeuse adorée Sylvie. 3 groupes sont créés avec chacun un capitaine de route et un serre-file. Le trajet est plutôt facile, très peu vallonné. Nous longeons encore la côte, le temps de faire une ultime photo de groupe avec, au loin, le Mont Saint-Michel, puis nous nous enfonçons dans les terres. Là, nous découvrons de grands pâturages de « prés salés » avec nombres de moutons. C'est tout simplement magnifique. Et le soleil brille encore !

Nous grimpons tout de même jusqu'au village de Mortain, histoire de faire tamponner nos cartons BPF (Brevet des Provinces Françaises)



Les 3 groupes sont formés pour le grand départ. 20 Mai 2024





Dernière photo de Groupe en quittant le Mont Saint-Michel. 20 Mai 2024

21 mai 2024 : Domfront/ Le Mêle- sur- Sarthe 104km

Encore une longue journée de vélo qui s'annonce. Nous passons de l'Orne à la Sarthe, avec au programme 2 points touristiques BPF – Bagnoles de l'Orne et Carrouge. Cette fois encore, nous passons entre les gouttes, mais la pluie n'est pas loin, et un gros orage sévit juste après notre arrivée au Mêle-sur-Sarthe ! Nous passons dans des ornières de boue et un nettoyage du vélo à l'arrivée s'impose. Il n'empêche que notre petite grenouille de la météo Catherine ne s'était pas trompée : pas de pluie aujourd'hui !



Jean-Pierre ne manque pas d'énergie pour charger le camion ! Mardi 22 mai 2024



Nos vélos complètement « crottés » méritent un bon nettoyage ! (merci au personnel de l'hôtel du Mêle-sur-Sarthe). 21 Mai 2024

22 mai 2024 : Le Mêle-sur-Sarthe/ Nogent-le-Rotrou 60km

En ce matin du 4^{ème} jour et après plus de 300 km parcourus, la fatigue commence à se faire sentir et la petite étape du jour est la bienvenue ! Nous passons par Mortagne-au-Perche que certaines d'entre nous connaissent puisque la Semaine Fédérale a eu lieu dans cette ville il y a quelques années. Nous passons aujourd'hui le seul Col de la semaine : le col de La Gris Peine puis nous arrivons à Nogent-Le-Rotrou vers 13h et sommes accueillis au Château des Comtes du Perche par les journalistes et l'adjoint au sport et au handicap de la ville. Un apéritif avec petits fours nous est proposé, pour notre plus grand plaisir ! Puis nous avons la chance de pouvoir visiter le château.

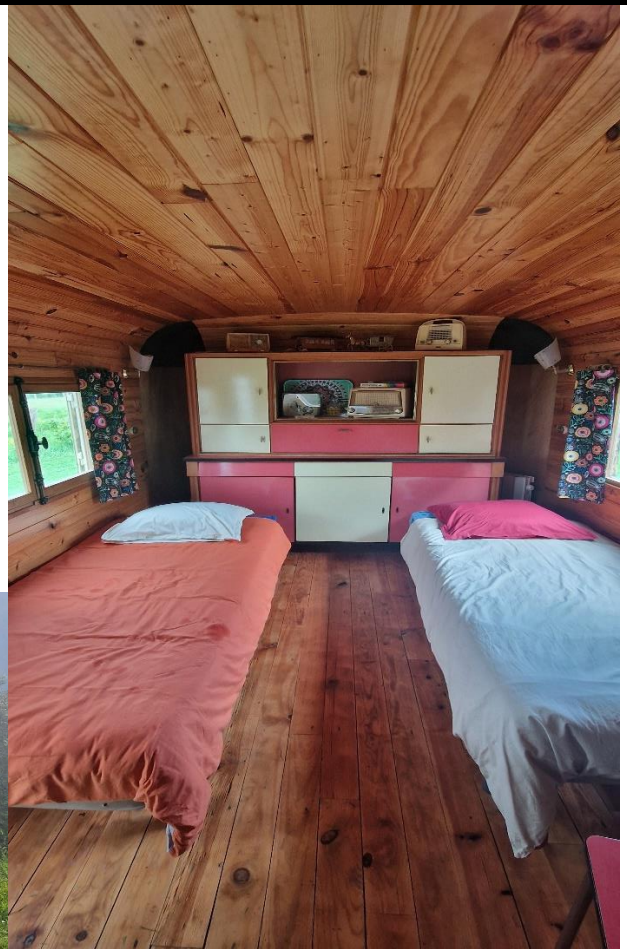
Vers 16h, c'est l'orage ! nous restons bien abrités sous le porche du château avant de partir vers nos logements respectifs. Car ce soir, nous sommes repartis en 4 logements différents à proximité de la ville. Nous sommes une quinzaine à dormir dans une ancienne ferme. Nous enfourchons nos vélos pour nous y rendre. À notre arrivée, grande surprise ! Il y a un gîte qui peut loger environs 8 personnes. Et pour les 7 autres, ça sera.... Roulotte aménagée ou cabane de berger !!!! Un logement insolite comme on dit. Nous retombons en enfance et passons une nuit mémorable !



Château des Comtes du Perche, Nogent-Le-Rotrou. 22 Mai 2024



Notre roulotte pour la nuit ! Nogent-Le-Rotrou, 22 Mai 2024



23 mai 2024 : Nogent-le Rotrou/ Chartres 80km

Ce matin-là, nous nous regroupons tous dans une des plus vieilles maisons de Nogent-le-Rotrou, dans laquelle se trouve un restaurant, pour un petit- déjeuner mémorable, sans doute le meilleur de notre séjour. Et cela tombe bien car le parcours qui nous attend aujourd'hui compte 600m de dénivelé sur les 30 premiers km.

Les côtes de 10, 13 et même 15% se succèdent.... Le Perche, c'est loin d'être plat Nous arrivons à Chartres en fin d'après-midi et là aussi, juste avant l'orage !!! Nous avons le temps, avant le dîner, d'aller visiter la magnifique Cathédrale et le centre historique.

Le dîner est tout en rires et discussions animées, ça y est, le groupe est soudé ! C'est au moment du dessert que Peggy pousse sa chansonnette franc-comtoise pour expliquer à tout le monde ce qu'est le fromage « cancoillotte » ! Ambiance assurée !

Sur ces rires, une partie du groupe, pas encore fatiguée, décide d'aller voir les illuminations nocturnes de la Cathédrale. Un moment féérique pour clôturer cette dernière soirée.



La Cathédrale de Chartres de jour, et de nuit. 23 et 24 Mai 2024

24 mai 2024 : Chartres/ Versailles

Ce matin, c'est déjà la nostalgie d'un séjour qui se termine qui est présente chez tout le monde. Mais, haut les cœurs, il reste une journée, sans pluie avec quelques 100km et 750m de dénivelé.

Le trajet se passe plutôt bien jusqu'à Rambouillet où nous pique-niquons dans le parc du Château. Ensuite, ça se gâte puisque nous prenons tout d'abord des pistes gravel, en pleine forêt avec des pourcentages qui nous obligent à poser pied à terre dans la vallée de Chevreuse (sauf notre Valérie nationale qui est la seule à monter la côte ! Bravo à elle).

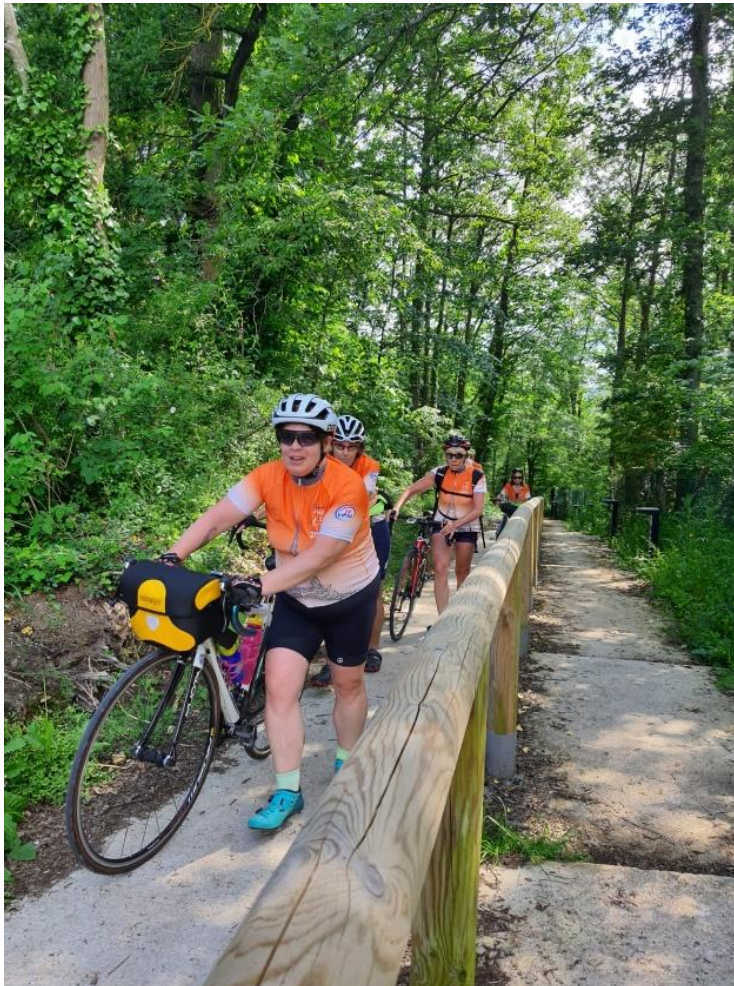
L'arrivée en Île -de-France est également sportive puisque là, ce sont les routes à grandes circulation que nous croisons.

Nous arrivons tous indemnes à Versailles vers 19h. Nous sommes accueillis par les gens du Coreg, avec pot d'au revoir et petits gâteaux. Ensuite, évidemment, rangement des vélos dans les voitures, et retour à la maison.

Comme toujours lors de ces voyages itinérants, nous rentrons chez nous avec des images plein les yeux, des anecdotes à raconter, et de nouvelles amies et amis.

C'est compliqué après ça de retrouver son quotidien, mais en même temps, nous sommes pleines d'énergie après avoir passé une semaine en pleine nature, avec le vent en poupe !

Peggy Pierron



La montée impossible dans la Forêt de Rambouillet, 24 Mai 2024



Le Groupe 2 devant le panneau Versailles, 24 Mai 2023



Photo de l'arrivée avec PH. Beauchamp et C. Blanc, 24 Mai 2024

Le p'tit poème de Rosa

Rosa, notre poétesse du 95 a écrit ces quelques vers suite au voyage itinérant. Nous vous le faisons partager car il reflète exactement notre ressenti. Merci Rosa.

Féminines jusqu'au bout des pieds elles partirent en compagnie
Traverser les chemins espiègles et tranquilles de la Véloscénie
Elles savaient qu'elles poseraient toute leur énergie
Avancer, pédaler, continuer, symbole de la vie

Dans le dépassement, elles ont trouvé l'endurance
Dans la solidarité, elles ont reçu l'effervescence
À chaque détour, la nature a offert sa beauté en silence
Les sourires des rencontres ont enjoué leurs présences

Certaines savaient si bien causer aux fleurs
Certaines aimaient parler des abbayes avec cœur
Les unes bavardaient, bavardaient le long de la route avec bonheur
D'autres écoutaient les murmures de l'air dans leur profondeur

Peut-être St-Michel avait-il un œil protecteur sur elles
De leurs pédales, elles déployaient leurs ailes
De la Bretagne à la Normandie, non jamais de querelle
Elles embrassèrent villes, villages, champs sur leur vélo fidèle

Les messieurs aux bras musclés ont su réparer les bobos des vélos
Toujours les premiers aux heures des apéro
Dans le camion spécial, ils empilaient les sacs au plus haut
Et notre superbe conductrice qui a su garder nos sandwiches au chaud.

Aux couleurs de cet orange flamboyant
Elles vécurent des kilomètres confiants
Rythmés par les battements de leur cœur ardent
Oui, leur passion reste leur plus beau présent

Tous ensemble, tous ensemble merci Véloscénie
Tous ensemble, tous ensemble réunis

ROSA BALLERINA

Agenda

Dimanche 30 Juin

Concentration Codep à Théméricourt

Circuit sur la journée avec pique-nique sur le lieu de la Concentration (un mail détaillé vous sera envoyé très prochainement)

Dimanche 15 Septembre

« Toutes à Auvers »

Dans le cadre de la Randonnée des Peintres, circuit encadré – gratuité pour les féminines-
Repas partagé en fin de randonnée avec le club de l'US Auvers

Dimanche 29 Septembre

Cyclo Cancer 2024 organisée par le CSME d'Eaubonne

Du 16 au 22 Juin 2025

Voyage Itinérant organisé par la Com'Fem'
(Plus de détails dans la prochaine gazette)

Pour tous renseignements:

Brigitte Mouriot ☎06.45.22.33.94

Peggy Pierron ☎06.83.97.51.36

✉ departement95-feminines@ffvelo.fr
